

IMPACT

INTERNAL MEDIA OF PROFESSIONAL ACT

TRG UPDATE

PELAKSANAAN PSBB DKI JAKARTA

TRG BATASI KARYAWAN WFO

TRG ARTICLE

APLIKASI VIDEO CONFERENCE

DI TRG INVESTAMA

TECH UPDATE

APPLE DAN GOOGLE PERCEPAT PELUNCURAN

TEKNOLOGI PELACAKAN KONTAK

SUASANA

RAMADHAN

TAHUN INI BEDA !!

Salam Impact !

Bagaimana rasanya memasuki bulan kedua bekerja dari rumah dan menjalani Pembatasan Sosial Berskala Besar? Sudah bisa berdamai dan menyesuaikan diri atau justru semakin rindu pergi jalan-jalan dan berkumpul dengan rekan-rekan? Kerinduan bersosialisasi yang semakin terasa di bulan Ramadhan kali ini.

Jika pada Ramadhan tahun-tahun sebelumnya kita bisa mengikuti shalat tarawih berjamaah, menghadiri acara buka puasa bersama atau mengikuti pengajian, maka kali ini berbagai kegiatan tersebut tidak dapat dilakukan. Namun perubahan ini justru membuat kita memaknai Ramadhan lebih baik. Tidak hanya sekedar ritual dan kebiasaan yang dirindukan, tapi jadi bisa beribadah lebih khusyuk mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dan berbagi pada sesama. Serta yang paling utama, senantiasa bersyukur atas nikmat sehat yang masih diberikan. Selamat membaca, selamat berpuasa bagi rekan-rekan yang menjalankan dan jaga selalu kesehatan.

Laili Irawati

Pemimpin Redaksi



Redaktur

Pemimpin Umum

Bobby Rasyidin

Pembina

Alexander Runtuwene

Pemimpin Redaksi

Laili Irawati

Tim Redaktur:

Helena Anthonia A.

Annisa Leonita

Nabila Ruhdyani

Nanda Chairunnisa

Angger P. Caesario

Online Publisher

flippingbook.com

Fitur IMPACT :

- Online Access Link
- Magazine Animation
 - Video Viewer

Human Capital

TRG Investama

2020

IMPACT

Internal Media of Professional Act

Edisi 08 Mei 2020

Pesan Direksi

Gita Santikawuri

TRG Update

Selamat Ulang Tahun Indonesian Cloud ke-9

TRG Update

Poin Penting PSBB Di DKI Jakarta

TRG Update

Pelaksanaan PSBB DKI Jakarta, TRG Batasi Karyawan WFO

TRG Article

Banyak Celah Keamanan, Ini Kelebihan dan Kekurangan Zoom

Tech Update

Aplikasi Video Conference di TRG Investama

News Update

Sektor Pariwisata Global Perlu Bertahun – Tahun Pulih Kembali

Tech Update

Apple dan Google Percepat Peluncuran Teknologi Pelacakan Kontak

Fakta Unik

7 Manfaat Puasa Bagi Kesehatan Fisik dan Mental

Intermezzo

Employee Update and Quiz

Pesan Direksi



Semangat Pagi !

Menjelang 1 Ramadhan 2020 atau 1441 H, ada beberapa persiapan yang bisa dilakukan umat Islam untuk menyambut bulan suci tersebut. Seperti diketahui, jadwal awal puasa 1 Ramadhan 2020 atau 1441 H jatuh pada tanggal 24 April dan kita sudah memasuki hari ke 12 berpuasa.

Situasi Ramadhan tahun 2020 ini berbeda dibandingkan tahun sebelumnya atau sepanjang perjalanan Ramadhan yang dilalui umat Muslim. Di tengah situasi pandemi virus corona, masyarakat diimbau untuk banyak berdiam diri di rumah, termasuk beribadah. Di media sosial, banyak yang berharap situasi wabah virus corona segera berakhir, dan berharap Ramadhan bisa berlangsung seperti tahun-tahun sebelumnya.

Kementerian Agama juga sudah mengeluarkan imbauan kepada umat Muslim untuk melakukan rangkaian ibadah Ramadhan 2020 di rumah. Melakukan ibadah dari rumah disebut sebagai pilihan terbaik untuk dijalankan saat ini karena wabah virus corona di Indonesia. Langkah ini bagian dari salah satu upaya mencegah terjadinya penyebaran dan penularan virus.

Awal Ramadhan, sekaligus ada nya informasi dari Gubernur DKI Jakarta bahwa pelaksanaan pembatasan sosial berskala besar (PSBB) di Jakarta resmi diperpanjang selama 28 hari ke depan. Periode kedua PSBB dimulai pada 24 April sampai 22 Mei 2020.

Pada situasi seperti ini para ahli menilai dunia usaha makin terbiasa dengan program kerja dari rumah atau *work from home* yang sudah dilakukan karena anjuran *social distancing* di tengah wabah corona.

Meskipun begitu bukan berarti kondisi saat ini membuat patah semangat. Menyerah dengan keadaan justru bukan jadi pilihan yang terbaik. Menghadapi keadaan jadi kunci yang dapat dilakukan selama masa pandemi Covid-19. Berani menghadapi dan memahami keadaan yang ada, dapat menyadarkan kita untuk mengambil langkah tepat yang harus dilakukan.

Sama seperti TRGI Group, yang melakukan cara kerja *work from home* pada awal Maret 2020. Tetapi kita mampu beradaptasi dan lincah menghadapi perubahan yang akan bisa menyesuaikan diri dengan keadaan dengan tetap produktif, memotivasi diri sendiri dan berkonsentrasi kerja.

Selain itu, mari kita perbanyak sedekah, dan kembali berserah diri kepada Allah melalui shalat dan doa, dengan harapan semoga Allah segera mengangkat musibah ini, menghilangkan keresahan dari hamba-hamba-Nya, memberikan inspirasi kepada para ilmuwan dan peneliti agar lahir dari tangan mereka obat yang dapat menyembuhkan penyakit berbahaya ini. Dialah Allah, Tuhan Yang Maha melindungi dan Kuasa atas itu.

Serta di bulan seribu berkah ini, mari tebar benih kebermanfaatan, semai pahala dari tiap kebaikan, dan terus berlomba-lomba dalam kebaikan untuk mencapai kemenangan. Marhaban ya Ramadan. Selamat menunaikan ibadah puasa

Selamat berkarya dan Semangat Pagi !

Gita Santikawuri

SBU Access Director
PT. Akses Prima Indonesia



Indonesian
Cloud



HAPPY BIRTHDAY

Awal tahun 2020 bukanlah tahun yang mudah. Dengan berbagai tantangan yang datang, keluarga besar Indonesian Cloud, mampu membangun kembali semangat dan usaha untuk bisa menang (9lory) menghadapi segala cobaan yang akan muncul ke depan.

Sepatutnya kita semua bersyukur (9ratitude) dengan berbagai keadaan baik yang masih terjadi.

Dan yang kita harapkan bersama, kita semua bisa tumbuh besar bersama (9reatness) dan menjadi perusahaan yang kuat dan berjaya.

Dirgahayu ke - 9 PT. Indonesian Cloud.
#9lory-9ratitude-9reatness



POIN PENTING PSBB DI DKI JAKARTA

(*) Pembatasan Sosial Berskala Besar

- RESMI DIMULAI PADA JUMAT, 10 APRIL 2020.
- SOSIALISASI DILAKSANAKAN PADA 8-9 APRIL 2020.
- BERLAKU DI JAKARTA SELAMA 14 HARI (DAPAT DIPERPANJANG).



Pergub No 33 Tahun 2020 tentang Pelaksanaan Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Penanganan Corona Virus Diseases 2019 (COVID-19) di Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta

AKTIVITAS LUAR RUMAH

- ✓ Sekolah ditutup. Siswa belajar dari rumah.
- ✓ Proses bekerja dibatasi dan diganti bekerja di rumah/ *work from home*.
- ✓ Tempat ibadah ditutup untuk umum. Ibadah dilakukan di rumah masing-masing.
- ✓ Penghentian sementara aktivitas penduduk di tempat/ fasilitas umum dengan audiens di atas 5 orang.
- ✓ Penghentian sementara aktivitas sosial budaya yang menimbulkan kerumunan orang.
- ✓ Pembatasan penggunaan moda transportasi untuk pergerakan orang dan barang.

MODA TRANSPORTASI

MRT; LRT; Transjakarta; Kereta Api Penumpang jarak jauh atau antar kota; Kereta Api Commuter Line; Angkutan bus dalam dan/atau antar kota tetap beroperasi.



Menerapkan jarak aman antar penumpang.

Jumlah penumpang dibatasi 50%.

PENGECUALIAN

AKTIVITAS BEKERJA UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN POKOK (PENYEDIAAN, PENGOLAHAN, PENGIRIMAN) PADA SEKTOR:



FASILITAS UMUM UNTUK PEMENUHAN KEBUTUHAN SEHARI-HARI:

1. Pasar rakyat;
2. Toko swalayan, berjenis minimarket, supermarket, hypermarket, perkulakan dan toko khusus baik yang berdiri sendiri maupun yang berada di pusat perbelanjaan;
3. Toko atau warung kelontong.

Selama pemberlakuan PSBB setiap orang wajib:

- Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).
- Menggunakan masker di luar rumah.





PELAKSANAAN PSBB DKI JAKARTA

TRG INVESTAMA BATASI KARYAWAN WFO

HUMAN CAPITAL TRG – Pelaksanaan PSBB di area DKI Jakarta yang dimulai sejak hari Jumat, 10 April 2020 memberikan batasan – Batasan peraturan yang juga memiliki dampak kepada TRG Group.

Seperti yang diketahui Bersama, berdasarkan Pergub No. 33 Tahun 2020, tentang Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Penanganan Virus COVID-19 Di Area DKI Jakarta, terdapat pengecualian terhadap aktivitas kerja untuk pemenuhan kebutuhan pokok.

Sesuai dengan lini bisnis yang dimiliki oleh berbagai anak perusahaan di TRG Group, bidang usaha yang masih diperbolehkan untuk melakukan pekerjaan di area kantor (Work From Office) adalah Komunikasi dan Teknologi Informasi.

Atas dasar Pergub tersebut, Management TRG Investama memberlakukan WFO bagi beberapa perusahaan dengan bidang usaha yang dikecualikan.

PT. Akses Prima Indonesia dan Bagian Support adalah bagian yang ditentukan sebagai perusahaan yang melaksanakan WFO secara Working Split selama pelaksanaan PSBB dijalankan di wilayah DKI Jakarta.

Sedangkan perusahaan lain diluar itu, melaksanakan Work From Home secara terukur untuk tetap memastikan kinerja dan produktivitas selalu terjaga.

Bersamaan dengan bulan Ramadhan, jam kerja yang diberlakukan selama masa PSBB ini adalah mulai pukul 09.30 s.d. 16.00 WIB, baik untuk WFO atau WFH.

Banyak Celah Keamanan, Ini Kelebihan dan Kekurangan Zoom

HUMAN CAPITAL TRG - Selama pandemi Covid-19, *platform* atau aplikasi *video conference* marak digunakan masyarakat di sejumlah negara untuk terhubung satu sama lain dari jarak jauh. Salah satu yang populer adalah Zoom.

Nama Zoom langsung melesat dan banyak dipilih pengguna karena memiliki banyak kelebihan. Beberapa di antaranya memiliki fitur *chat*, video kualitas HD, mendukung hingga 1.000 peserta, ada fitur rekaman, dan penjadwalan.

Namun demikian, aplikasi ini tidak memiliki sistem keamanan *end to end encryption* (enkripsi dari ujung-ke-ujung) yaitu sebuah sistem komunikasi digital yang dirancang agar orang yang menerima pesan atau konten hanyalah pihak-pihak yang berhak menerimanya.

Menurut laporan Wired, Zoom saat ini mengelola dan menyimpan semua kunci dalam enkripsi data pengguna dan infrastruktur cloud-nya sendiri, sehingga data tidak bisa terlindungi dengan maksimal.

Berkaitan dengan hal tersebut, Pakar keamanan siber Pratama Persadha membeberkan sejumlah kelemahan zoom. Berikut ini detailnya:

1. Ekspos Data Dikirim Ke Facebook



Tanpa pemberitahuan dan tanpa persetujuan dari pemakai zoom di versi iOS. Inilah isu pertama yang meledak ke publik. Akhirnya zoom menghapus SDK Login via FB.

Fitur login lewat FB inilah yang ditengarai menjadi pintu untuk mengirimkan sejumlah data ke FB. Hal yang oleh FB juga sangat disesalkan, karena dalam perjanjian FB dengan pihak ketiga yaitu aplikasi, setiap data pengguna aplikasi yang dikirimkan ke FB harus atas sepersetujuan user.

Hal ini untuk menghindari law suit atau tuntutan hukum ke depannya, terutama dari masyarakat uni eropa yang memiliki GDPR.

2. Isu Penggunaan Enkripsi

Dalam kegiatan marketingnya, zoom mengaku menggunakan teknologi end to end encryption, padahal dalam prakteknya tidak sama sekali. Zoom hanya menggunakan Transport Layer Security (TLS) semacam update dari SSL.

Pada akhirnya video conference maupun webinar tidak ada perlindungan sehingga membuka kemungkinan untuk terjadinya penyadapan maupun pencurian informasi. Bahkan Zoom bisa melihat isi meeting dan webinar tersebut.

3. Data Rentan Dicuri



Fitur chat pada Zoom bisa digunakan untuk mencuri username dan password pada pemakai Zoom di Windows. Caranya adalah mengirimkan chat berisi URL link.

Hal inilah yang membuat banyak akun Zoom terkena peretasan dan username password-nya dijual di dark web. Caranya menggunakan UNC inject, memanfaatkan URL link yang dikirim ke ruang chat saat live Zoom terjadi.

4. Ancaman Malware

Instalasi aplikasi Zoom di Mac OS terjadi dengan model yang aneh dan mirip dengan software berbahaya, alias malware.

Ada manipulasi dan ketidaksesuaian antara keterangan dan yang dilakukan oleh software Zoom.

5. Komputer Zombie

Patrick Wardle, mantan kontraktor NSA dan juga seorang hacker menjelaskan bahwa zoom bisa digunakan untuk menginstal malware.

Zoom nantinya bisa digunakan sebagai jembatan untuk peretas menjadikan komputer sebagai komputer zombie yang bisa dikendalikan.

Bahkan diklaim Patrick Wardle berhasil menanamkan new zero day doom pada sistem Zoom, namun hal ini masih ditelusuri lebih lanjut.

6. Sejumlah Key Management Systems Berlokasi Di China

5 dari 73 key management systems berlokasi di China, menurut laporan Citizen Lab.

Key management systems adalah sistem untuk memproses enkripsi yang kebetulan hanya menggunakan TLS.

Sumber : Liputan 6.com



Aplikasi Video Conference Yang digunakan di TRG Investama

HUMAN CAPITAL TRG – Selama diberlakukannya PSBB di kalangan TRG Investama, kebutuhan akan penggunaan berbagai aplikasi yang ikut mendukung pelaksanaan work from home, menjadi hal yang sangat diperlukan. Salah satunya adalah penggunaan Video Conference yang digunakan untuk keperluan meeting secara online.

PT. Indonesian Cloud sebagai perusahaan solusi aplikasi di bawah naungan PT. TRG Investama, menyediakan beberapa rekomendasi aplikasi video conference yang dapat digunakan sebagai sarana pertemuan internal di TRG Group, serta sebagai produk kemitraan yang digunakan secara komersial kepada pihak external.

Beberapa aplikasi yang telah di-eksplorasi dan digunakan selama masa Pandemi berlangsung di kalangan TRG Group antara lain :

1. Whatsapp Group Video Call

Sebelum isu pandemi, WFH dan PSBB merebak lebih jauh, beberapa pertemuan online masih menggunakan Whatsapp Group Video Call. Namun keterbatasan fitur dan user, menjadikan penggunaan aplikasi ini hanya sesaat saja.

2. Zoom Online Meeting

Pada masa awal diberlakukannya WFH di TRG Investama, Zoom digunakan sebagai sarana utama penggunaan aplikasi online conference meeting. Dengan berbagai keunggulan yang paling terlihat adalah kemudahan dalam penggunaannya, sehingga menyederhanakan proses belajar bagi karyawan – karyawan yang baru pertama kali mencoba aplikasi ini.

Namun seiring waktu, beberapa kendala ditemukan terkait dengan isu keamanan dan beberapa alternatif aplikasi lain.

3. Microsoft Teams

Aplikasi Online Video Conference besutan Microsoft ini merupakan salah satu produk kemitraan yang digandeng Bersama Indonesian Cloud dan Rhipe. Saat ini, Microsoft Teams digunakan sebagai salah satu dari dua aplikasi yang dijalankan secara internal di Indonesian Cloud.

Microsoft Teams adalah layanan dan aplikasi yang dibuat oleh microsoft untuk memudahkan dalam berhubungan lewat virtual secara langsung dan dapat dilakukan dimana saja serta menyediakan kualitas video yang baik dan jernih.

Beberapa keunggulan yang dimiliki oleh Ms. Teams antara lain :

a. Sangat Mudah Mengelola Kelompok

Mengelola kelompok dengan mudah di microsoft teams, seharusnya ada pada setiap aplikasi grup kerja dengan itu maka setiap pengguna bisa dengan leluasa mengelola serta manage kegiatan yang dilakukan.

b. Menyediakan Pengeditan Dan Berbagi File Dimana Saja

Fitur yang tak dapat dimiliki aplikasi video call adalah adanya layanan pengeditan file, tanpa harus repot membuka aplikasi yang lainya itu keunggulan dalam bidang pengeditan file. Microsoft Teams memudahkan dalam berbagi file dengan berbagai format baik itu berformat zip, pdf, docx, pptx maupun ekstensi file yang lain tentunya bisa dalam jumlah yang banyak.

c. Menyediakan Kualitas Video HD Dan Audio Yang Baik

Kualitas HD sangat diperhatikan oleh pihak Microsoft Teams dalam setiap aplikasi video conference. Karena kelebihan apk ditentukan oleh seberapa baik kualitas video tersebut yang menjadikanya lebih unggul dan baik.

d. Keamanan langsung dari Microsoft

Bidang keamanan sangat diunggulkan mengapa karena di dukung langsung dan dikembangkan langsung oleh Microsoft yang kita kenal sebagai perusahaan software terbesar didunia dan pastinya dalam keamanan jangan ditanyakan lagi. Microsoft Teams juga menjaga data kita agar tetap aman.

4. Pexip

Satu lagi produk kemitraan Indonesian Cloud untuk aplikasi Video Conference, yaitu Pexip. Pengguna dapat melakukan panggilan video yang lebih aman darimanapun dan apapun device yang digunakan.

Penjadwalan rapat online, dan semua anggota tim dari pengguna dapat mengaksesnya dari device yang mereka miliki menggunakan kemampuan sinergi dengan aplikasi pihak ketiga, tanpa harus download apapun.

Pexip dalam hal ini menggunakan Infinity Connect sebagai bagian dari aplikasi Browser yang ada saat ini untuk dapat memudahkan pengguna desktop maupun laptop untuk bergabung kedalam konferensi video tanpa adanya instalasi ataupun konfigurasi lebih lanjut. Dengan client yang sedemikian mudah ini maka pengguna akan lebih cepat mengerti dalam menggunakan dan memanfaatkan Pexip.

Beberapa keunggulan yang dimiliki oleh Pexip antara lain :

- a. Enkripsi Security Handal.
- b. Trial Gratis 3 bulan.
- c. Data pengguna berada di Lokal, tidak diluar Indonesia.
- d. Waktu Video Conference Tidak Terbatas.
- e. Berpindah meeting tanpa harus tutup aplikasi.



Sektor Pariwisata Global Perlu Bertahun-tahun untuk Pulih Kembali

Human Capital TRG - Pariwisata global, enam bulan lalu merayakan tahun tersukses dalam industrinya. Sekarang sektor itu hancur dan memerlukan pemulihan yang bisa memakan waktu bertahun-tahun.

Tourism Economics, sebuah perusahaan data dan konsultasi, memperkirakan permintaan perjalanan global tidak akan pulih normal hingga tahun 2023.

Kalau akhirnya wisatawan kembali ingin bepergian, mereka akan menghadapi perubahan yang berupa mempertahankan jarak sosial dan langkah-langkah lain untuk menghilangkan ketakutan terhadap COVID-19, penyakit yang telah membunuh lebih dari 244.000 orang di seluruh dunia dan menjangkiti jutaan lainnya.

"Diperlukan waktu untuk menghilangkan ketakutan dari hati tiap orang, dan juga dari segi perekonomian," kata Mahmoud Hadhoud, pendiri Egypt Knight Tours, sebuah Tur wisata Mesir yang tidak mengharapkan wisatawan asing untuk memulai kembali perjalanan ke Mesir hingga September.

Semua industri perhotelan seperti Hilton, Marriott dan Airbnb pekan lalu mengumumkan peningkatan prosedur

pembersihan di seluruh dunia agar menenangkan pikiran pelancong. Hadhoud menghapus wisata kapal pesiar dan naik balon udara di Mesir dari paket-paketnya dan menggantinya dengan tur ke gurun barat Mesir yang luas, dimana para pelancong dapat menjaga jarak satu sama lain.

Di Amerika, taman hiburan Universal Studios di Orlando, Florida, beberapa tim sedang menyusun skenario, termasuk memperluas lebih banyak ruang antara pengendara di roller coaster, kata John Sprouls, kepala petugas administrasi resor, dalam acara pertemuan virtual baru-baru ini untuk para pejabat pariwisata.

CEO Wynn Resorts, Matt Maddox mengatakan, perusahaan perhotelan dan casinonya bisa membersihkan dadu sebelum tiap kali penggunaanya, menempatkan lebih sedikit kursi di meja judi blackjack dan mesin slot yang kini sepi, di kasino-kasino di Las Vegas, Boston dan Makau.

Di negara bagian Texas, kabupaten-kabupaten dimana tercatat kurang dari lima kasus COVID-19 aktif dapat membuka kembali bisnisnya dengan kapasitas 50%, tetapi sebagian besar warga Texas yang tinggal di tempat-tempat yang masih banyak jumlah penularannya, pembukaan bisnis di sana dibatasi hingga 25%.

VENTILATOR MADE IN RI DIPRODUKSI MASSAL!

HUMAN CAPITAL TRG - Pemerintah berencana memproduksi massal ventilator, alat bantu pernapasan buatan dalam negeri, yang saat ini sangat dibutuhkan untuk menangani pandemi Covid-19.

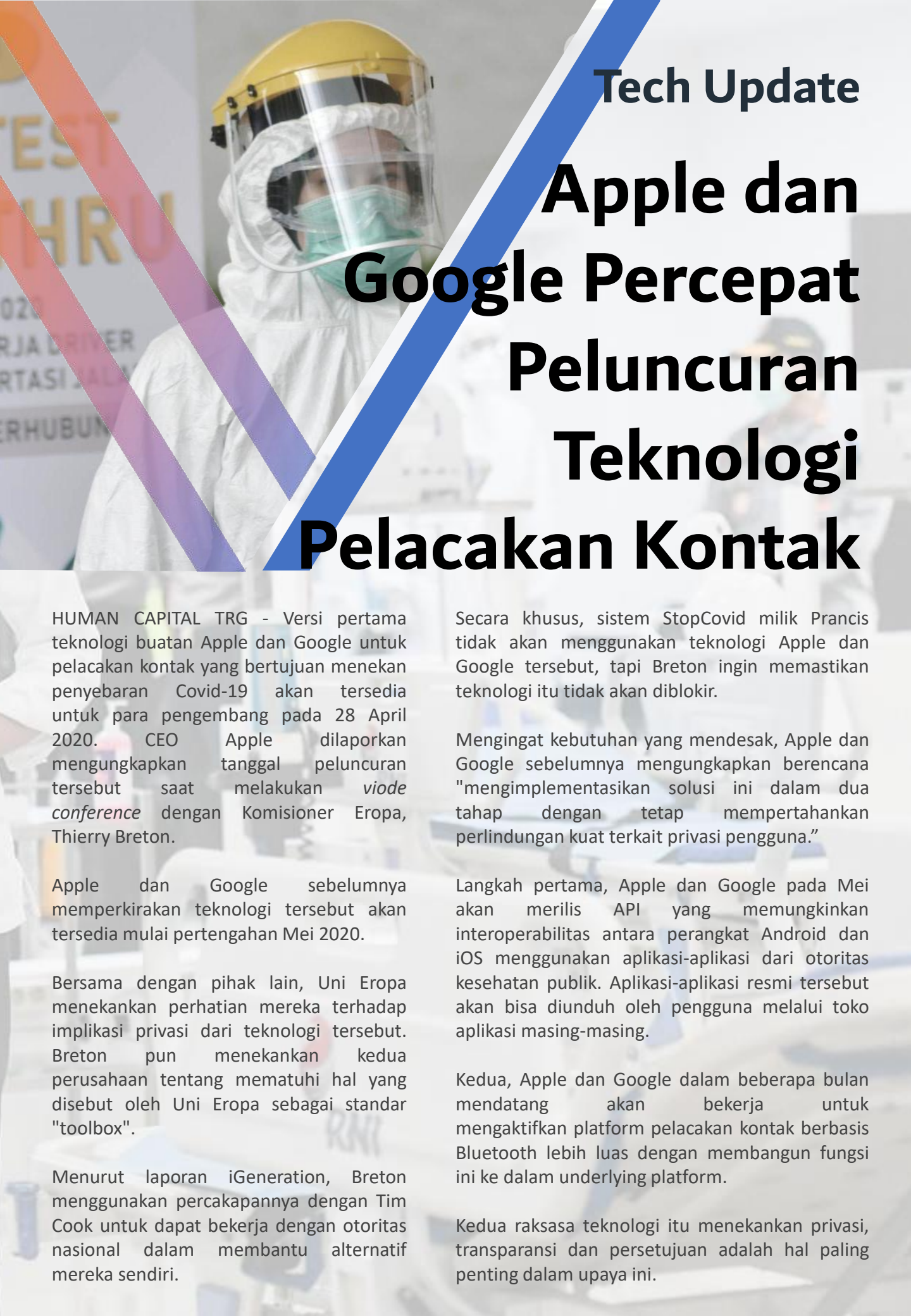
Menteri Riset dan Teknologi/Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional Bambang P. S. Brodjonegoro menyatakan, Balai Pengamanan Fasilitas Kesehatan (BPFK) Kementerian Kesehatan (Kemenkes) sedang melakukan uji ketahanan ventilator buatan dalam negeri. Setelah itu, akan melalui tahapan uji klinis dalam waktu sepekan.

"Sehingga diharapkan pertengahan Mei ini kita sudah bisa melihat ventilator produksi Indonesia yang diproduksi oleh mitra industri," kata Bambang saat konferensi pers terkait Inovasi Teknologi Untuk Respons Pandemi COVID-19 di Graha Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB), Jakarta, Minggu (3/5/2020).

Bambang mengakui, saat ini sulit mencari ventilator. Ini karena selama ini tidak ada industri yang memproduksi ventilator. Namun, pemerintah sudah bekerja sama dengan beberapa Badan Usaha Milik Negara (BUMN) dan perusahaan swasta untuk memproduksi ventilator di dalam negeri.

Saat ini sudah terdapat empat prototipe ventilator yang sudah melalui proses pengujian BPFK Kemenkes dan saat ini sedang uji klinis, antara lain dari Institut Teknologi Bandung (ITB), Universitas Indonesia (UI), Badan Pengkajian dan Penerapan Teknologi (BPPT) dan satu perusahaan swasta, PT. Dharma.

Bambang mencatat, berdasarkan komunikasi dengan Kemenkes, setidaknya dibutuhkan sebanyak 1.000 unit ventilator jenis Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) dan sekitar 668 ventilator jenis ambu bag.



Tech Update

Apple dan Google Percepat Peluncuran Teknologi Pelacakan Kontak

HUMAN CAPITAL TRG - Versi pertama teknologi buatan Apple dan Google untuk pelacakan kontak yang bertujuan menekan penyebaran Covid-19 akan tersedia untuk para pengembang pada 28 April 2020. CEO Apple dilaporkan mengungkapkan tanggal peluncuran tersebut saat melakukan *vide conference* dengan Komisioner Eropa, Thierry Breton.

Apple dan Google sebelumnya memperkirakan teknologi tersebut akan tersedia mulai pertengahan Mei 2020.

Bersama dengan pihak lain, Uni Eropa menekankan perhatian mereka terhadap implikasi privasi dari teknologi tersebut. Breton pun menekankan kedua perusahaan tentang mematuhi hal yang disebut oleh Uni Eropa sebagai standar "toolbox".

Menurut laporan iGeneration, Breton menggunakan percakapannya dengan Tim Cook untuk dapat bekerja dengan otoritas nasional dalam membantu alternatif mereka sendiri.

Secara khusus, sistem StopCovid milik Prancis tidak akan menggunakan teknologi Apple dan Google tersebut, tapi Breton ingin memastikan teknologi itu tidak akan diblokir.

Mengingat kebutuhan yang mendesak, Apple dan Google sebelumnya mengungkapkan berencana "mengimplementasikan solusi ini dalam dua tahap dengan tetap mempertahankan perlindungan kuat terkait privasi pengguna."

Langkah pertama, Apple dan Google pada Mei akan merilis API yang memungkinkan interoperabilitas antara perangkat Android dan iOS menggunakan aplikasi-aplikasi dari otoritas kesehatan publik. Aplikasi-aplikasi resmi tersebut akan bisa diunduh oleh pengguna melalui toko aplikasi masing-masing.

Kedua, Apple dan Google dalam beberapa bulan mendatang akan bekerja untuk mengaktifkan platform pelacakan kontak berbasis Bluetooth lebih luas dengan membangun fungsi ini ke dalam underlying platform.

Kedua raksasa teknologi itu menekankan privasi, transparansi dan persetujuan adalah hal paling penting dalam upaya ini.

7 Manfaat Puasa bagi Kesehatan Fisik dan Mental

Human Capital TRG - Bulan Ramadan menjadi salah satu momen yang tepat bagi umat muslim berlomba-lomba dalam mendapatkan pahala. Terlepas dari menjalankan kewajiban agama dan mendapatkan pahala, ternyata puasa memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh. Dilansir dari kapanlagi.com, puasa memiliki tujuh manfaat bagi kesehatan. Apa saja manfaatnya?

1. Menurunkan Risiko Penyakit Jantung

Dilansir dari Alodokter, salah satu penelitian menemukan bahwa seseorang yang berpuasa selama sebulan sekali memiliki risiko 58 persen lebih rendah terkena penyakit jantung daripada yang tidak. Selain itu, puasa juga dapat mencegah hal-hal yang menyebabkan penyakit jantung, seperti mencegah diabetes dan menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh.

2. Membantu Menurunkan Berat Badan

Saat berpuasa, tubuh akan membakar lemak berlebih di sekitar organ seperti ginjal maupun hati. Hal ini dapat membantu mencegah fungsi organ terganggu. Selain itu, pembakaran lemak menjadi energi saat puasa juga dapat menurunkan berat badan.

3. Turunkan Gula Darah

Dilansir dari doktersehat, puasa dapat menurunkan kadar gula darah dalam tubuh secara signifikan, yaitu lebih dari 30 persen. Hal itu dapat terjadi di beberapa hari pertama berpuasa. Dianjurkan pula untuk selalu menjaga kadar gula darah agar tetap stabil karena kelebihan ataupun kekurangan kadar gula darah dalam tubuh sama-sama tidak baik.

4. Meningkatkan Kesehatan Mental

Sebuah studi mengungkapkan bahwa saat puasa tubuh dapat memproduksi banyak endorphen yaitu hormon yang membuat bahagia. Hal itu dapat meningkatkan mood, meningkatkan rasa bahagia, mencegah depresi dan juga gangguan kecemasan.

5. Membuang Racun dalam Tubuh

Saat puasa, tidak ada makanan yang dikonsumsi hampir sehari penuh. Hal ini dapat memberikan kesempatan bagi sistem pencernaan untuk beristirahat, sehingga tubuh dapat lebih fokus pada pembuangan racun di dalam tubuh. Lalu saat proses pembakaran lemak menjadi energi, tubuh juga akan membakar racun berbahaya yang ada pada lemak yang tersisa.

6. Meningkatkan Fungsi Otak

Ahli berpendapat bahwa berpuasa dapat merangsang pelepasan BDNF (brain-derived neurotrophic factor) di otak. BDNF berfungsi untuk membantu tubuh meningkatkan fungsi otak dan memproduksi lebih banyak sel-sel otak. Selain itu, BDNF juga dapat melindungi sel-sel otak serta mengurangi depresi sekaligus resiko terkena demensia atau pikun.

7. Awet Muda

Dengan berpuasa tubuh akan menghentikan sementara atau mengurangi proses metabolisme dalam tubuh, khususnya saluran pencernaan. Penghentian proses metabolisme inilah yang dapat menghambat penuaan dini.

ON TIME EMPLOYEE

We salute you



Per April 2020



Riza Ferzia
Hani Ratnasari
Junaidi
Gusti Ayu Raka Astiti
Fajar Budiman
Umri Budiana
Jun Saptaji Mohammad
Herry Anto
Indra Putra
Aulia Rahman
Anjelia Tarigan
Rachmat Fadillah
Muhammad Akbar Siregar
Maghira Firsty Sofiesky
Christian Sonny Denny Rantung
Moch. Zainul Muttaqin
Wida Pentiassari
Roby Nur Rhamadhan
Zuriat Wiliyarto Auliana



Tarno
Joseph Felix Hermawan



Sarmili
Samhadi
Annisa Leonita
Dustanti Wita Danarti
Hasbi Maulidi



Mutia Andriani
Noval Raja Farhan
Andrias
Ahmad Fauzi
Muhammad Anshari
Iqbal Ramadhan

Kusyana
Andi Wahyu Martanto
Sella Augusta Bulan
Tubagus Tommy Apriadi
Indra Sigit Yuwono
Budi Hartono
Alfons Satyadharma
Rifa Fauziah
Gunawan
Irsan Bayu Aji
Yuni Triuspita Sari
Merina Lestari
Yasuhiro Tamara Samadi
Niluh Ratri Nugrahaini
Pipit Sandra
Aditia Andrew
Heru Setiono
Erdi Alvian
Alkiya Taftazani
Yanuar Reza Birawa
Heru Dwi Saputra
Bagyas Yurian Nugroho
Destya Fenita
Rizki Ardiansyah
Astri Dyahaloka
Erwin Janpermadi
Joanne Febryliani Pangestika
Armadi



Ageng Kusuma
Kitri Hapsari
Rachmad Apreza
Joshua Alfred Hasudungan
M. Azhar Nazli
Amir Revon
Wawan Agus Hendrayadi



Dani Lesmiadi
Otniel Lambe
Syamsu Fajar Mugni
Gracia Inez Sapulete
Graham Desmon Simanjuntak

HAPPY BIRTHDAY



Della Clarisha Rusli
1 Mei



Noval Raja Farhan
3 Mei



Fahmi Gunawan
5 Mei



Deni Winarno
8 Mei



Asep Sopyan
12 Mei



Ayunda Ekuning
13 Mei



Nadiya Sekar
19 Mei



Gracia Inez
22 Mei



Merina Lestari
22 Mei



Angga Kim Prapta
27 Mei



Gunawan
30 Mei





Quiz Corner

Petunjuk :

Carilah dan tandai kata yang tersembunyi pada huruf acak didalam kotak sesuai dengan daftar kata tersembunyi.

Jawaban bisa dikirimkan ke email humancapital@trg.co.id, dua (2) orang tercepat & benar mengirimkan jawabannya, masing-masing berhak mendapatkan hadiah



Kata Tersembunyi :

TAKUT
DEKAT
BIRU
KEMIK
PANDAI
TEBAL
SEGERA
LEPER
SILAM
SEBELAH



Congratulation!

Pemenang Impact Edisi April :
Nadiya Sekar Ayu



IMPACT

Edisi 8 – Mei 2020
HUMAN CAPITAL